

SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIA DI I GRADO - MENÙ ESTIVO

La merenda è prevista esclusivamente per le scuole dell'infanzia. Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata.

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Tagliatelle con sugo al tonno Uovo sodo Insalata di pomodori Cracker integrali Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Cous Cous con verdure Polpette di vitello al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrosti di tacchino olio e timone Carote in insalata Grisini Budino alla vaniglia Merenda: banana	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di bovino morbido Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Pizza rossa Mozzarella Zucchine primavera Grisini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (peralbicocca/banana/vaniglia)
MARTEDÌ	Riso allo zafferano Sovracoscia di pollo al forno Fagiolini saltati all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Hummus di ceci con crostini Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Merenda tipo muffin	Crema di ceci con crostini Formaggio primo sale Zucchine e Patate olio e parmigiano Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (peralbicocca/banana/vaniglia)	Riso allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (peralbicocca/banana/vaniglia)	Orecchiette al pomodoro Tortino di verdura e legumi Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Ricotta Insalata verde, mais e ceci Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Riso agli aromi Stracotti di tacchino al forno Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: frollini	Pasta tricolore olio e parmigiano Stracotti di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e frollini	Riso stracchino e barbabietole Tortino di piselli Insalata carote calda Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Penne al pomodoro Arrosti di lonza Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
GIOVEDÌ	Riso olio e parmigiano Arrosti di vitello Insalata di carote Pane integrale Dessert vaniglia / cacao Merenda: Banana	Pizza rossa Parmigiano reggiano Insalata verde Grisini Dessert vaniglia / cacao Merenda: Banana	Tagliatelle al pomodoro Crocchette di soia Insalata pomodori e olive Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdura con orzo Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane integrale Dessert vaniglia / cacao Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano Tortino all'olio Insalata di pomodori Pane integrale Dessert vaniglia / cacao Merenda: banana
VENEDÌ	Trenette al pesto e pomodoro Bastoncini di pesce Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (peralbicocca/banana/vaniglia)	Mezze penne in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e corn-flakes	Riso al pomodoro Platessa dorata Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane Merluzzo impanato Insalata di pomodori e olive Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta al ragù di verdure Stracotti di pollo impanati al forno Insalata di carote Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (peralbicocca/banana/vaniglia)

Menù approvato in sede di Commissione Mensa il 19/05/2025 - in vigore dall'anno scolastico 2025-2026

REGIONE PIEMONTE
SOPRINTENDENZA
E PREVENZIONE
NUTRIZIONALE
P.R. 0401734
del 24/08/2025

SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIA DI I GRADO - MENÙ INVERNALE
La merenda è prevista esclusivamente per le scuole dell'infanzia. Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata.

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto allo zafferano Petto di pollo infarinato al limone Spinaci/costine all'olio Pane Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro Spezzatino di Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con i legumi Formaggio primo sale Carote al forno Pane Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi Hamburger di bovino ai ferri/senza formaggio/salsa ketchup Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione	Pizza rossa Formaggio tipo mozzarella Broccoli al forno Grissini Frutta di stagione
	Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	Merenda: Yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana	Merenda Budino al cioccolato	Merenda latte e corn-flakes	Merenda: yogurt alla frutta pera/albicocca/vaniglia/banana
MARTEDÌ	Pasta all'olio Frittata al parmigiano sottile Piselli aromatici Pane integrale Frutta di stagione	Raviolini del Pin di magro al pomodoro Ricotta Carote gustose Pane integrale Frutta di stagione	Pasta alle verdure (poco pomodoro) Torno all'olio Finocchi julienne in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Carote al forno Pane integrale Banana	Riso allo zafferano Plattessa dorata Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione
	Merenda: pane e cioccolato fondente	Merenda: pane e cioccolato fondente	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: pane e cioccolato fondente	Merenda: budino alla vaniglia
MERCOLEDÌ	Lasagne alla bolognese ½ prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Spezzatino di manzo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di zucca con riso Petto di tacchino impanato Purè di patate Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote con riso Stracotti di pollo infarinati Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Rustichella di pollo al forno Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione
	Merenda: latte e corn-flakes	Merenda: Focaccia	Merenda: yogurt alla pera/albicocca/vaniglia/banana frutta	Merenda: Focaccia	Merenda: pane e marmellata
GIOVEDÌ	Passato di zucca con farro Farinata di ceci Patate e carote al forno Pane integrale Budino al cioccolato	Passato di legumi chiari (cannellini e ceci) con crostini Plattessa dorata Finocchi all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Orecchiette ai broccoli Arrosto di lonza Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro Frittata al parmigiano sottile Fagiolini all'olio Pane integrale Yogurt	Gnocchetti sardi al pomodoro Arrosto di vitello Insalata verde e carote Pane integrale Frutta di stagione
	Merenda: banana	Merenda: latte con i biscotti	Merenda: latte al cacao e biscotti	Merenda: Banana	Merenda: latte con i biscotti
VENEDÌ	Penne al pomodoro Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Riso al formaggio Frittata di piselli sottile Cavolfiori all'olio Pane Banana	Penne al pomodoro Tortino arcobaleno Costine all'olio Pane Frutta di stagione	Fusilli al pesto e pomodoro Nasello impanato Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di legumi Costine olio e parmigiano Pane Yogurt alla frutta
	Merenda: pane e marmellata	Merenda: Dolce tipo muffin	Merenda: succo di frutta 100% solo frutta	Merenda: Budino alla vaniglia	

Menù approvato in sede di Commissione Mensa il 19/05/2025 - in vigore dall'anno scolastico 2025-2026


 Prot. 0104734
 del 24/05/2025