



COMUNE DI BRANDIZZO

NIDO D'INFANZIA COMUNALE - MENÙ ESTIVO 12-36 mesi

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I'	Pranzo: Cous cous asciutto con ratatouille di verdure Prosciutto cotto Carote all'olio Mela Pane senza sale Merenda: Pane a fette con pomodoro fresco, origano e olio con acqua	Pranzo: Pasta (mezze penne) con sugo vegetale con pochi pelati Mozzarella Pomodori in insalata Albicocche e pesche Pane senza sale Merenda: Latte freddo con corn flakes	Pranzo: Pasta (godetti piccoli) al pomodoro Polpette di bovino (no pomodoro) Zucchine stufate all'olio Mela e pesca Pane senza sale Merenda: Latte freddo e biscotti integrali	Pranzo: Ravioli di magro burro salvia e parmigiano Ceci all'olio Zucchine stufate all'olio Pesca e banana Pane senza sale Merenda: Pizza al pomodoro con acqua
M A R T E D I'	Pranzo: Pasta (fusilli piccoli) all'olio Polpette di cannellini in umido Pomodori in insalata Albicocche e mela Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose	Pranzo: Risotto con verdure (no pomodoro) Merluzzo dorato Costine all'olio Prugne e albicocche Pane senza sale Merenda: Yogurt all'albicocca con grissini monodose	Pranzo: Pasta (ditalini) e piselli Parmigiano reggiano Pomodori in insalata Pera e melone Pane senza sale Merenda: Yogurt all'albicocca con grissini monodose	Pranzo: Minestra di verdura con orzo Arrosto di bovino Patate al forno Albicocche e pera Pane senza sale Merenda: Latte freddo e corn flakes
M E R C O L D I'	Pranzo: Riso con pom. a pezzi basilico, carote zucchini Mozzarella Zucchine stufate all'olio Melone e mela Pane senza sale Merenda: Yogurt all'albicocca con pane senza sale	Pranzo: Pasta (mezze penne) al pesto Petto di pollo infarinato al limone Zucchine stufate all'olio Banana e nespole Pane senza sale Merenda: Budino	Pranzo: Passato di verdura con orzo Crocchette di verdure con ricotta Patate in insalata Albicocche e banana Pane senza sale Merenda: Focaccia bianca con acqua	Pranzo: Gnocchetti sardi all'olio Frittata di parmigiano Pomodori in insalata Melone o albicocca Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con crackers non salati
G I O V E D I'	Pranzo: Minestra di verdura con pasta Platessa impanata con limone Patate in insalata Mela e banana Pane senza sale Merenda: Pane e marmellata di ciliege con acqua	Pranzo: Passato di verdura con cous-cous Arrosto di vitello Patate in insalata Melone e mela Pane senza sale Merenda: Pane e marmellata di ciliege con acqua	Pranzo: Riso al sugo di zucchine (no pomodoro) Platessa al forno infarinato con limone Insalata di carote julienne Prugne e mele Pane senza sale Merenda: Pane e marmellata di ciliege con acqua	Pranzo: Pasta integrale al sugo di zucchine Polpette di merluzzo Fagiolini stufati all'olio Prugne e albicocche e banane Pane senza sale Merenda: Yogurt all'albicocca con biscotti integrali
V E N E R D I'	Pranzo: Pasta (fusilli piccoli) al pesto Petto di pollo alla pizzaiola Melanzane al funghetto in bianco Nespole e albicocche Pane senza sale Merenda: Latte freddo e biscotti integrali	Pranzo: Gnocchi alla romana Tortino di verdure Fagiolini in insalata Pera e pesca Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con cracker non salati	Pranzo: Pasta integrale al sugo di pomodoro Petto di pollo infarinato senza uova Spinaci all'olio Mela o melone Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con crackers non salati	Pranzo: Riso all'olio Tacchino alla pizzaiola Spinaci all'olio Banana e pera Pane senza sale Merenda: Pane e cioccolato fondente con acqua

Thè preparato in loco*

Frullato preparato con latte. La pasta prevista per le paste asciutte deve essere di formato: mezze penne rigate piccole, ditalini rigati piccoli, gobetti piccoli, fusilli piccoli, pipe



COMUNE DI BRANDIZZO

NIDO D'INFANZIA COMUNALE - MENÙ INVERNALE 12-36 mesi

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I'	Pranzo: Pastasciutta (pipe) all'olio Polpette di Merluzzo Spinaci all'olio Mela e banana Pane senza sale Merenda: Latte con biscotti integrali	Pranzo: Passato di verdura con cous cous Petto di pollo alla pizzaiola Purè di patate Mela e banana Pane senza sale Merenda: Pane e marmellata con acqua	Pranzo: Passato di verdura con orzo Scamorza Patate al forno Kiwi e banana Pane senza sale Merenda: Yogurt all'albicocca cracker non salati	Pranzo: Spezzatino di bovino con Polenta Carote all'olio Mela e arancia Pane senza sale Merenda: Yogurt all'albicocca con biscotti integrali
M A R T E D I'	Pranzo: Minestra di zucca con cous cous Spezzatino cremoso con patate (no pomodoro) Piselli stufati Arancia e banana Pane senza sale Merenda: Pane e marmellata all'albicocca con acqua	Pranzo: Brodo di carne con pastina Bollito di bovino Piselli stufati no pomodoro Kiwi e banana Pane senza sale Merenda: Budino alla vaniglia	Pranzo: Minestra di zucca con cous cous Polpette di Merluzzo Piselli stufati Mela o mandaranci Pane senza sale Merenda: Pane e marmellata all'albicocca con acqua	Pranzo: Pasta (godetti piccoli) al sugo di pomodoro Mozzarella Broccoli gratinati Mela e banana Pane senza sale Merenda: Frutta di stagione con grissini monodose
M E R C O L D I'	Pranzo: Passato di verdura con riso Parmigiano Carote e patate all'olio Frutta fresca mista Pane senza sale Merenda: Pizza al pomodoro con acqua	Pranzo: Pasta (sedanini piccoli) al sugo Frittata con parmigiano Cavolfiore gratinato Frutta fresca mista Pane senza sale Merenda: Latte con corn flakes	Pranzo: Mezze penne al pomodoro Polpetta scomposta (no uovo) Broccoli gratinati Arancia e banana Pane senza sale Merenda: Frutta di stagione e pane	Pranzo: Passato di verdura con pasta Platessa impanata con limone Patate al forno Banana e kiwi Pane senza sale Merenda: Pane e marmellata all'albicocca con acqua
G I O V E D I'	Pranzo: Pasta (mezze penne) al sugo di pomodoro Petto di pollo infarinato al limone Fagiolini all'olio Mela e mandaranci Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose	Pranzo: Riso e zucca Ricotta Carote all'olio Arancia e mandaranci Pane senza sale Merenda: Pane e cioccolato fondente con acqua	Pranzo: Riso al sugo di zucchine (no pomodoro) Petto di pollo infarinato Cavolfiore gratinato Mela e kiwi Pane senza sale Merenda: Latte con biscotti integrali	Pranzo: Riso all'olio Petto di tacchino alla pizzaiola Ratatouille Banana e pera Pane senza sale Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose
V E N E R D I'	Pranzo: Minestra di lenticchie decorticate e pasta Tortino di verdure Purè di zucca Mela Pane senza sale Merenda: Yogurt all'albicocca con cracker non salati	Pranzo: Gnocchetti sardi all'olio Platessa impanata con limone Spinaci all'olio Mela Pane senza sale Merenda: Yogurt all'albicocca con grissini monodose	Pranzo: Minestra di ceci con pastina Tortino di verdure Purè di carote Mela Pane senza sale Merenda: Focaccia bianca con acqua	Pranzo: Minestra di verdura con orzo Frittata sottile al parmigiano Piselli all'olio Mela Pane senza sale Merenda: Budino

Thè preparato in loco*

Frullato con latte. La pasta prevista per le paste asciutte deve essere di formato: mezze penne rigate piccole, ditalini rigati piccoli, gobetti piccoli, fusilli piccoli, pipe