

NIDO D'INFANZIA COMUNALE - MENÙ ESTIVO 12-36 mesi

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L	<u>Pranzo:</u> Cous cous asciutto con ratatouille di verdure	<u>Pranzo:</u> Pasta (mezze penne) con sugo vegetale con pochi pelati	<u>Pranzo:</u> Pasta (godetti piccoli) all'olio	<u>Pranzo:</u> Ravioli di magro burro salvia e parmigiano
U	<u>Prosciutto cotto</u>	<u>Mozzarella</u>	<u>Polpette di bovino (no pomodoro)</u>	<u>Ceci all'olio</u>
N	<u>Carote all'olio</u>	<u>Pomodori in insalata</u>	<u>Zucchine stufate all'olio</u>	<u>Pomodori in insalata</u>
E	<u>Mela</u>	<u>Albicocche e pesche</u>	<u>Mela e pesca</u>	<u>Pesca e banana</u>
D	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>
I	<u>Merenda:</u> Pane a fette con pomodoro fresco, origano e olio	<u>Merenda:</u> Latte freddo con corn flakes	<u>Merenda:</u> Latte freddo e biscotti integrali	<u>Merenda:</u> Pizza al pomodoro
M	<u>Pranzo:</u> Pasta (fusilli piccoli) all'olio	<u>Pranzo:</u> Riso con verdure (no pomodoro)	<u>Pranzo:</u> Pasta (ditalini) e piselli	<u>Pranzo:</u> Minestrina di verdura con arzo
A	<u>Polpette di carne in umido</u>	<u>Merluzzo dorato</u>	<u>Parmigiano reggiano</u>	<u>Arrostato di bovino</u>
R	<u>Pomodori in insalata</u>	<u>Costine all'olio</u>	<u>Pomodori in insalata</u>	<u>Petate al forno</u>
T	<u>Albicocche e mela</u>	<u>Prugne e albicocche</u>	<u>Pera e melone</u>	<u>Albicocche e pera</u>
E	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>
D	<u>Merenda:</u> Frullato di frutta a frutta a pezzi con grissini monodose	<u>Merenda:</u> Yogurt alla frutta con grissini monodose	<u>Merenda:</u> Yogurt alla frutta con grissini monodose	<u>Merenda:</u> Latte freddo e corn flakes
M	<u>Pranzo:</u> Riso con pom. a pezzi basilico, carote zucchini	<u>Pranzo:</u> Pasta (mezze penne) al pesto	<u>Pranzo:</u> Passato di verdura con arzo	<u>Pranzo:</u> Gnocchetti sardi al pomodoro
E	<u>Mozzarella</u>	<u>Petto di pollo infarinato al limone</u>	<u>Crochette di verdure con ricotta</u>	<u>Frittata di parmigiano</u>
R	<u>Zucchine stufate all'olio</u>	<u>Zucchine stufate all'olio</u>	<u>Patate in insalata</u>	<u>Zucchine stufate all'olio</u>
C	<u>Melone e mela</u>	<u>Banana e nespole</u>	<u>Albicocche e banana</u>	<u>Melone o albicocca</u>
O	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>
L	<u>Pane senza sale</u>	<u>Merenda:</u> Budino	<u>Merenda:</u> Focaccia bianca	<u>Merenda:</u> Frullato di frutta o frutta a pezzi con crackers non salati
D	<u>Merenda:</u> Yogurt alla frutta con pane senza sale			
I				
G	<u>Pranzo:</u> Minestrina di verdura con pasta	<u>Pranzo:</u> Passato di verdura con cous-cous	<u>Pranzo:</u> Riso al sugo di zucchine (no pomodoro)	<u>Pranzo:</u> Pasta integrale al sugo di zucchine
I	<u>Platessa impanata con limone</u>	<u>Polpette di legumi</u>	<u>Platessa al forno infarinato con limone</u>	<u>Polpette di merluzzo</u>
O	<u>Patate in insalata</u>	<u>Patate in insalata</u>	<u>Insalata di carote julienne</u>	<u>Fogliolini stufati all'olio</u>
V	<u>Mela e banana</u>	<u>Melone e mela</u>	<u>Prugne e mele</u>	<u>Prugne e albicocche e banana</u>
E	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>
D				
I	<u>Merenda:</u> Pane e marmellata	<u>Merenda:</u> Pane e marmellata	<u>Merenda:</u> Pane e marmellata	<u>Merenda:</u> Yogurt alla frutta con biscotti integrali
V				
E	<u>Pranzo:</u> Pasta (fusilli piccoli) al pesto	<u>Pranzo:</u> Gnocchi alla romana	<u>Pranzo:</u> Pasta integrale al sugo di pomodoro	<u>Pranzo:</u> Riso all'olio
N	<u>Petto di pollo alla pizzaiola</u>	<u>Tortino di verdure</u>	<u>Petto di pollo infarinato senza uova</u>	<u>Tacchino alla pizzaiola</u>
E	<u>Melanzane al funghetto in bianco</u>	<u>Fogliolini in insalata</u>	<u>Spinaci all'olio</u>	<u>Spinaci all'olio</u>
R	<u>Nespole e albicocche</u>	<u>Pera e pesca</u>	<u>Mela o melone</u>	<u>Banana e pera</u>
D	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>
I	<u>Merenda:</u> Latte freddo e biscotti integrali	<u>Merenda:</u> Frullato di frutta o frutta a pezzi con cracker non salati	<u>Merenda:</u> Frullato di frutta o frutta a pezzi con crackers non salati	<u>Merenda:</u> Pane e cioccolato fondente

Frullato preparato con latte. La pasta prevista per le paste asciutte deve essere di formato: mezze penne rigate piccole, ditalini rigati piccoli, galletti piccoli, fusilli piccoli, pipette.



Prot 0127793

del 26/11/2025

NIDO D'INFANZIA COMUNALE - MENÙ INVERNALE 12-36 mesi

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L	<u>Pranzo:</u> Pastasciutta (pipe) all'olio	<u>Pranzo:</u> Passato di verdura con cous cous	<u>Pranzo:</u> Passato di verdure con orzo	<u>Pranzo:</u> Spezzatino di bovino con Polenta
U	<u>Polpette di Merluzzo</u>	<u>Petto di pollo alla pizzaiola</u>	<u>Scamorza</u>	<u>Carote all'olio</u>
N	<u>Spinaci all'olio</u>	<u>Purè di patate</u>	<u>Potatè al forno</u>	<u>Mela e arancia</u>
E	<u>Mela e banana</u>	<u>Mela e banana</u>	<u>Kiwi e banana</u>	<u>Pane senza sale</u>
D	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Merenda: Yogurt alla frutta con biscotti integrali</u>
I	<u>Merenda: Latte con biscotti integrali</u>	<u>Merenda: Pane e marmellata</u>	<u>Merenda: Yogurt alla frutta crocker non salati</u>	
M	<u>Pranzo: Minestrina di zucca con cous cous</u>	<u>Pranzo: Brodo di carne con pastina</u>	<u>Pranzo: Minestrina di zucca con cous cous</u>	<u>Pranzo: Pasta (gochetti piccoli) al sugo di pomodoro</u>
A	<u>Spezzatino cremoso con patate (no pomodoro)</u>	<u>Bollito di bovino</u>	<u>Polpette di Merluzzo</u>	<u>Mozzarella</u>
R	<u>Piselli stufati</u>	<u>Piselli stufati no pomodoro</u>	<u>Piselli stufati</u>	<u>Broccoli gratinati</u>
T	<u>Arancia e banana</u>	<u>Kiwi e banana</u>	<u>Mela o mandaranci</u>	<u>Mela e banana</u>
E	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>
D				<u>Merenda: Frutta di stagione con grissini monodose</u>
I	<u>Merenda: Pane e marmellata</u>	<u>Merenda: Budino alla vaniglia</u>	<u>Merenda: Pane e marmellata</u>	
M	<u>Pranzo: Passato di verdura con riso</u>	<u>Pranzo: Pasta (sedanini piccoli) al sugo</u>	<u>Pranzo: Mezze penne al pomodoro</u>	<u>Pranzo: Passato di verdura con pasta</u>
E	<u>Parmigiano</u>	<u>Frittata con parmigiano</u>	<u>Polpetta scomposta (no uovo)</u>	<u>Plattessa impanata con limone</u>
R	<u>Carote e patate all'olio</u>	<u>Cavolfiore gratinato</u>	<u>Broccoli gratinati</u>	<u>Potatè al forno</u>
C	<u>Frutta fresca mista</u>	<u>Frutta fresca mista</u>	<u>Arancia e banana</u>	<u>Banana e kiwi</u>
O	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>
L				
D	<u>Merenda: Pizze al pomodoro</u>	<u>Merenda: Latte con corn flakes</u>	<u>Merenda: Frutta di stagione e pane</u>	<u>Merenda: Pane e marmellata</u>
I				
G	<u>Pranzo: Pasta (mezze penne) al sugo di pomodoro</u>	<u>Pranzo: Riso e zucca</u>	<u>Pranzo: Riso al sugo di zucchine (no pomodoro)</u>	<u>Pranzo: Riso all'olio</u>
I	<u>Petto di pollo infarinato al limone</u>	<u>Ricotta</u>	<u>Petto di pollo infarinato</u>	<u>Petto di tacchino alla pizzaiola</u>
O	<u>Fagiolini all'olio</u>	<u>Carote all'olio</u>	<u>Cavolfiore gratinato</u>	<u>Patatouille</u>
V	<u>Mela e mandaranci</u>	<u>Arancia e mandaranci</u>	<u>Mela e kiwi</u>	<u>Banana e pera</u>
E	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>
D				
I	<u>Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose</u>	<u>Merenda: Pane e cioccolato fondente</u>	<u>Merenda: Latte con biscotti integrali</u>	<u>Merenda: Frullato di frutta o frutta a pezzi con grissini monodose</u>
V				
E	<u>Pranzo: Minestrina di lentichie decorticate e pasta</u>	<u>Pranzo: Gnocchetti sardi all'olio</u>	<u>Pranzo: Minestrina di ceci con pastina</u>	<u>Pranzo: Minestrina di verdura con orzo</u>
N	<u>Purè di zucca</u>	<u>Plattessa impanata con limone</u>	<u>Tortino di verdure</u>	<u>Frittata sottile al parmigiano</u>
E	<u>Mela</u>	<u>Spinaci all'olio</u>	<u>Purè di carote</u>	<u>Piselli all'olio</u>
R	<u>Pane senza sale</u>	<u>Mela</u>	<u>Mela</u>	<u>Mela</u>
D	<u>Merenda: Yogurt alla frutta con crocker non salati</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>	<u>Pane senza sale</u>
I		<u>Merenda: Yogurt alla frutta con grissini monodose</u>	<u>Merenda: Focaccia bianca</u>	<u>Merenda: Budino</u>

Frullato con latte. La pasta prevista per le paste asciutte deve essere di formato: mezze penne rigate piccole, ditaini rigati piccoli, gobetti piccoli, fusilli piccoli, pipe

REGIONE PIEMONTE
 STRUTTURA
 SERVIZI
 E
 PIAZZA
 12/11/25
 12/11/25